

Hankija: Harku Vallavalitsus

Hange: Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine Harku vallas

Pakkumus 9-12/2840 Hinnapäring teenuskomponentidele

Pakkuja ärinimi	<i>Tallinna Vaimse Tervise Keskus</i>
Registrikood	75022462
Info pakkumuses sisaldava ärisaladuse kohta (milline teave on pakkuja ärisaladus ning põhjendab teabe ärisaladuseks määramist, RHS § 111) <i>*lisada info ainult vajadusel</i>	
1. Pakkuja andmed põhitegevusala kohta ja kirjeldus varasema kogemuse kohta nende teenuskomponentide osas, mille kohta esitab pakkumuse Nõue: Pakkuja põhitegevusalaks peab üldjuhul olema sotsiaalteenuste valdkond või on pakkujal vähemalt varasem kogemus inimest ja tema arengut toetavate teenuste pakkumisel. Kui pakkuja soovib osaleda mõnel lisatoetuse teenuskomponendil, mille tegevusala ei pea olema registreeritud, siis esitab pakkuja ainult varasemas kogemuse kirjelduse.	Asutuse tegevusvaldkonnaks on psüühilise erivajadusega inimeste sotsiaahoolekanne. Asutus on osutanud psüühilise erivajadusega inimestele erinevaid sotsiaahoolekande (erivoolekande- rehabilitatsiooni jm) teenuseid üle 20 aasta. Asutusel on pikaajaline kogemus kõigi pakkumuses toodud hinnastatud teenuskomponentide osutamisel. http://www.vaimnetervis.ee/meist/pohimaarus/
2. Pakkuja projektijuht või vastutav isik Isiku nimi, amet ja kontaktandmed. Nimetatud isik on eduka pakkujaga sõlmitavas lepingus kontaktisikuks.	Margit Paju, projekti vastutav isik margit.paju@vaimnetervis.ee Kai Kukepuu, direktor Kai.kukepuu@vaimnetervis.ee
3. Pakkuja nimetab meeskonnas olevad spetsialistid (spetsialisti nimi, pädevus/kvalifikatsioon,	Peale kliendi vajaduste hindamist ja arvestades kliendi koostöövalmidust paneb

teenuskomponendid, mida spetsialist osutab. Kogemusnõustaja puhul ka teemad, milles nad võivad inimesi nõustada.)

pakkuja kokku spetsialistide meeskonna, kes kliendile teenuskomponente osutavad.

Sobiv spetsialist/kogemusnõustaja määratakse peale hindamise teostamist. Spetsialistide nimekiri on toodud ära pakkuja kodulehel <http://www.vaimnetervis.ee/tootajad/>

Kõik spetsialistid omavad teenuskomponendi osutamiseks vajalikku kvalifikatsiooni ning kogemusnõustajad on läbinud kogemusnõustajana töötamiseks vajaliku koolituse.

Kogemusnõustamist pakuvad järgmised nõustajad:

Matis Rodin – teemad: bipolaarsus, ärevushäire, isiksushäire

Signe Järvi- teemad: skisoafektiivne häire, alkoholsõltuvus

Silver Kleimann – Leimann - teemad: depressioon, sõltuvusained

Henri Külm - teemad: skisoafektiivne häire

Kaire Olt - teemad: skisoafektiivne häire

Maie Kalas - teemad: raske depressioon

Lemmi Paju - teemad: aspergeri sündroom

Eva Strandberg - teemad: skisoafektiivne häire

Maris Enok - teemad: skisoafektiivne häire

Madis Laos - teemad: skisoafektiivne häire, toitumine ja kehaline treening

Siiri Lavrentjeva – teemad: paranoidne skisofreenia

Marika Pihelgas – teemad: lapsevanemate nõustamine psühhoside teemal

Baas- ja lisatoetuse teenuskomponente vahetult osutavad isikud peavad olema läbinud vastavasisulise väljaõppe ning peavad olema nõutava pädevusega, st spetsialisti kvalifikatsioon vastab õigusaktides sätestatud nõuetele, kui teenusele on kehtestatud nõuded õigusaktidega. Kui teenusele ei ole sätestatud erinõudeid õigusaktidega, peab teenuse kvaliteet vastama sotsiaalteenuste põhimõtetele ja kvaliteedinõuetele sotsiaalhoolekande seaduse §-s 3 sätestatud tingimustel.

Kõik projekti "Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses" nõuded on pakkujale lepingu täitmisel kohustuslikud.

Pakkumuse maksumus

Pakkuja võib esitada pakkumuse mitmele komponendile.

Pakkuja kohustub kontrollima pakkumuskutses sätestatud teenuste ja tööde kirjeldust, koguseid ja mahtusid ning koostama pakkumuse arvestusega, et pakkumuse maksumus sisaldaks kõiki töid ja teenuseid (sh vajadusel asju), mis on vajalikud lepingu nõuetekohaseks täitmiseks ning pakkumuskutses kirjeldatud eesmärkide saavutamiseks. Hind sisaldab ka ruumi renti, transporti jne.

Kui pakkumuse esitamise ajal töövõtja ei olnud käibemaksukohustuslane, kuid selline kohustus tekkis tal pärast pakkumuse esitamist, loetakse, et teenuste maksumus hõlmab ka käibemaksu, st käibemaksu võrra teenuste maksumust hiljem ei suurendata.

Lisatoetuse osutamine

Pakkumuse võib esitada ühe või mitme teenuse komponendi osutamiseks.

Maksumus märkida selle teenuse juurde, millist teenust soovite osutada. Eraldi hinna võib pakkuda komponendi individuaalse ja grupi tegevuse osas kui tegevuse läbiviimise võimalus on märgitud kahel erineval moel.

Esitame pakkumuse järgnevate lisatoetuse komponentide osutamiseks

**Üks tund - 60 minutit teenust*

Lisateenused projektile "Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses"

Teenuskomponentide loetelu	Komponendi nimetus, millele tuleb pakkumus esitada (tumedas kirjas on välja toodud komponendi nimetus ja peenikeses kirjas kirjeldus)	Töö maht: individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
Välise spetsialisti konsultatsiooniteenuse planeerimiseks	Välise spetsialisti konsultatsiooni eesmärk on pakkuda lisapädevuse kaasamise võimalust baastoetuse osutajale teenuse planeerimisel. Lisapädevuse kaasamise vajadus võib tuleneda keerulisest kliendijuhtumist, kus baastoetuse osutajal puudub spetsiifilise psüühilise erivajadusega sihtgrupiga töös kogemus. Komponendi raames on võimalik sisse osta konsultatsiooni spetsialistidelt, kel on rehabilitatsiooni-spetsialisti pädevus ja/või kogemus vägaspetsiifiliste või keeruliste kliendigruppidega.	Individuaalne tegevus	Sõltub spetsialisti hinnakirjast
Pere toetamine	Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia perele - psühholoogiline nõustamine perele stressi ja pingega toimetulekuks, psühhoteraapia, sh teraapia koos abivajava isikuga. Psühholoogiline nõustamine lastele (individuaalne, grupis, laagrites vm) psüühikahäirega vanema alaealistele lastele ja noortele.	Individuaalne, grupi tegevus	75 eurot 30 eurot
	Pere nõustamine ja koolitus - pere koolitus vaimse tervise teemadel, sh: Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks.	Grupi tegevus	30 eurot

	<p>Kogemusnõustamine perele - kogemusnõustamine perele sarnase kogemusega perede või taastujast kogemusnõustaja poolt.</p> <p>Tugigrupp perele - regulaarselt toimuv toetusgrupp (sarnaste probleemidega peredele), grupijuhtimisel osalevad koos eriala spetsialistidega ka kogemusnõustajad.</p> <p>Eneseabigrupp perele - sarnase kogemusega inimeste toetus, grupijuhina tegutseb tavapäraselt kogemusnõustaja.</p>	Individuaalne, grupi tegevus	55 eurot 25 eurot
Sotsiaalsete suhete toetamine	<p>Sotsiaalsete suhete toetamine -</p> <p>a) nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks;</p> <p>b) alaealiste lastega suhete taastamine ja toetamine, haiguse tõttu kannatanud/katkenud suhete taastamine alaealiste lastega;</p> <p>c) võimalused ja piisav tugi turvaliste seksuaal- ning paarisuhete loomiseks;</p> <p>d) toetus ja nõustamine lapsevanemaks olemisel, sh lapsevanemaks vajalike oskuste arendamine, tugi ja nõustamine lapse kasvatamisel individuaalselt või grupis (kursused, tugigrupp jm).</p>	Individuaalne, grupi tegevus	55 eurot 25 eurot
Vaimne tervis	<p>Taastumise ja haigusega toimetuleku toetamine - nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupiõppeprogrammid.</p> <p>Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.</p> <p>Taastumiskursus - taastumise mõtteviisi arendamiseks, oma loo ja taastumisprotsessi läbitöötamiseks, eesmärkide läbimõtlemiseks.</p> <p>Vaimse tervise alane (psühhiaatria õde, psühhiaater) või sotsiaalne nõustamine ja teraapiad. Kognitiivne remediatsioon, loovteraapia, tegevusteraapia jm.</p>	Individuaalne, grupi tegevus	55 eurot 25 eurot
	<p>Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine - teraapiad vaimse ja motoorse tervise säilitamiseks ja arendamiseks, sh loovteraapiad (muusikateraapia), tegevusteraapia, sotsiaalpedagoogi nõustamine, eripedagoogi, logopeedi nõustamine, sensoorse interpretatsiooni toetamine (aistinguliste iseärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine; sensoorne dieet, tunnetuslik suhtlemine (autismi puhul oluline), füsioteraapia, loomade kaasamine teraapiates, hipoteraapia jms.</p> <p>Alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutama õppimine.</p>	Individuaalne, grupi tegevus	75 eurot 30 eurot

	<p>Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteeraapia - nõustamine ja psühhoteeraapia personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumislöö läbi töötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulek, oma keha tunnetuseks jms.</p>	Individuaalne, grupi tegevus	<p>75 eurot 30 eurot</p>
	<p>Kogemusnõustamine - sarnase kogemusega inimeste vahel toimuv teadmiste- ja kogemustevahetus ja/või nõustamine, mille käigus pakutakse kogemuslikku emotsionaalset, sotsiaalset ja/ või praktilist tuge. Kogemusnõustamine vastavalt sellele, mis on isiku eesmärgid või väljakutsed. Rääkimine inimestega, kes on sarnase taastumisprotsessi läbi teinud. Haiguse, kõrvaltoimete ja sümptomitega toimetulekuks haigusteadlikkuse tõstmine. Tugigrupp ja/või eneseabigrupp - toetusgruppid sarnase probleemiga inimeste toetamiseks, haiguse ja sümptomitega toimetulekuks, erinevatele probleemidele, psüühikahäirest tulenevatele piirangutele ja diagnoosigruppidele suunatud grupid, nt depressioon, sõltuvus, häälte kuulmine jne.</p>	Individuaalne, grupi tegevus	<p>55 eurot 25 eurot</p>
	<p>Riski- ja probleemse käitumise juhtimine - probleemse käitumise juhtimine, sh käitumiseksperdi nõustamine toetusmeeskonnale ja perele probleemse käitumise mõistmiseks ja korrigeerimiseks, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks. Ettevalmistus kriisilukorraks, nt harjutamine ja õpetamine turvalisuse tagamise ja abi kutsumise teemal. Personaalne sekkumine kontakti loomiseks ja koostöövalmiduse tekitamiseks abist keelduvate psüühilise erivajadusega inimeste puhul. Kiire sekkumine ja toetus ebastabiilse olukorra stabiliseerimiseks, isiku baasvajaduste ja turvalisuse tagamiseks. Mobiilne kriisiabi / SOS kontakt - töötaja, kes on kättesaadav ja toetab inimest kriisi korral.</p>	Individuaalne tegevus	<p>75 eurot</p>
<p>Füüsiline tervis</p>	<p>Teraapiad füüsilise tervise toetamiseks - füsioteraapia jm teraapiad füüsilise tervise toetamiseks.</p> <p>Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus - füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviiside tagamiseks (füüsiline aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms).</p>	Individuaalne, grupi tegevus	<p>75 eurot 30 eurot</p> <p>55 eurot 25 eurot</p>

Vaba aeg ja huvitegevus	Vaba aja ja huvitegevuse toetamine.	Individuaalne, grupi tegevus	55 eurot 25 eurot
--------------------------------	--	------------------------------	------------------------------

Pakkuja esindusõiguslik isik

Kai Kukepuu, direktor